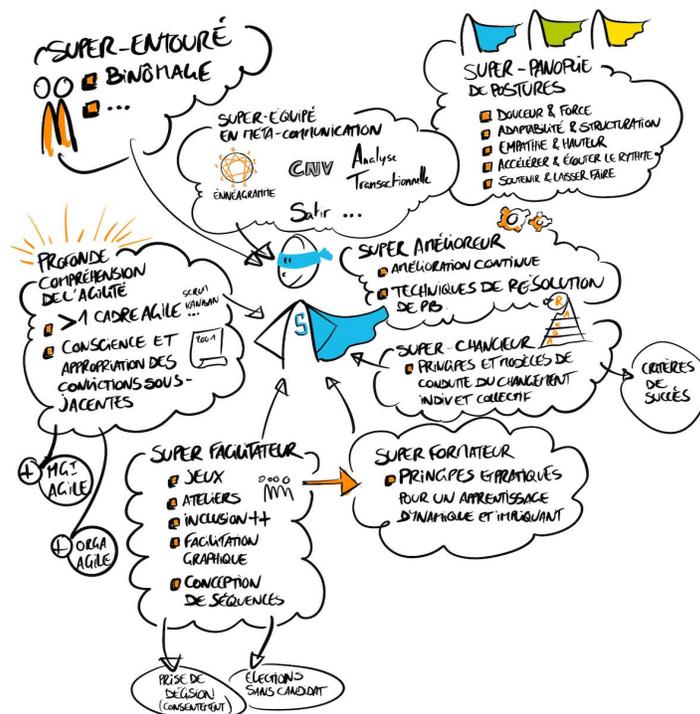


Programme de formation - V.1.1 du 06/01/2022

COURSUS COACHING AGILE

(6 JOURS)



DÉVELOPPER SA PUISSANCE D'ACCOMPAGNANT

Pour qui ?

Toute personne (manager, coach, consultant, ...) amenée à accompagner un changement agile.

Pourquoi cette formation ?

En tant que coachs agiles, nous sentons que les principes, compétences et pratiques que nous avons découverts et continuons à découvrir sont de plus en plus utiles dans un monde de plus en plus complexe. Ce constat nous a donné envie de les partager à toute personne imprégnée des convictions agiles et désireuse d'accompagner plus efficacement un changement auquel elle croit.

OBJECTIFS GLOBAL ET OPÉRATIONNELS

L'objectif global est d'**être capable d'accompagner une équipe ou une organisation vers un changement en phase avec les convictions agiles**, .

À la fin de la formation, vous serez capable de :

- **Mettre en place un parcours d'accompagnement** pour une équipe ou une organisation désireuse de développer son agilité pour atteindre un but spécifique,
- **Construire et conduire chaque phase de l'accompagnement** en mettant en œuvre des outils, pratiques, formats appropriés à l'équipe, son contexte et en phase avec votre sensibilité d'accompagnant.
- **Adopter une posture claire**, modélisante, soutenant le changement que vous accompagnez et en phase avec votre couleur d'accompagnant.

MODALITÉS PRATIQUES

Durée : 42h, réparties en 3 séquences de 2 jours espacées d'au moins 3 semaines.

Présentiel / distanciel : Cette formation est dispensée en présentiel ou en distanciel. Dans la version distancielle, nous découpons les journées en demi-journées espacées d'au moins une journée.

Nombre de participants : minimum 4 participants, jusqu'à 15 participants.

Prérequis : avoir rempli le questionnaire d'auto-diagnostique, et avoir eu un entretien avec l'un des formateurs.

Tarif :

- Tarif standard : 3950 € HT / participant
- Tarif spécifique - Associations et TPE : 3050 € HT / participant
- * Toute autre situation, nous contacter
Pour une formation intra-entreprise, nous contacter.

Dates : les dates sont **co-décidées avec les participants pré-inscrits** (nous contacter pour vous pré-inscrire). Lorsque le groupe est suffisant, nous vous envoyons un mini-formulaire vous permettant de nous indiquer les dates les plus favorables pour vous parmi celles proposées.

Lieu : à confirmer 15 jours avant la formation.

Délai d'accès :

Inter : pré-inscription / selon le calendrier ('Agenda' sur notre page d'accueil)

Intra : sous 2 mois, nous contacter.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Voici les convictions sur lesquelles nous nous sommes appuyés pour construire ce parcours.

Pour devenir un coach agile qui développe pleinement son potentiel au service des équipes, nous privilégions les points suivants :

*Trouver sa propre manière d'être coach agile **plus que** suivre un modèle.*

La formation est conçue pour **aider chaque participant à identifier son style** de coaching agile, sa couleur, en fonction de ses talents, de ses affinités et de son expérience. C'est la raison pour laquelle nous concevons ce cursus avec l'intervention de **plusieurs coaches agiles, comme autant d'inspirations possibles** pour les participants.

*S'entourer **plus que** faire seul.*

Le coaching agile est une activité complexe aux multiples facettes, nul n'est le super coach décrit ci-dessus. Pourtant, l'ensemble de ces "super pouvoirs" est nécessaire dans un accompagnement. Pour nous, **un coach agile ne peut agir qu'en s'entourant** pour **compléter ses compétences, aborder les situations sous des angles multiples, sécuriser ses interventions et dépasser ses propres freins.**

Nous mettons en abîme cette conviction en concevant et animant ce cursus à plusieurs formateurs-coachs, et nous apportons une grande attention à **activer l'échange de savoirs entre participants.**

*Partager sans limite **plus que** protéger ses acquis.*

Membres de la communauté agile depuis nos débuts, nous **partageons** nos propres expériences, pratiques, trucs, difficultés ... **sans aucune limite** si ce n'est celle de la confidentialité vis-à-vis de nos clients. Nous invitons les participants à en faire de même pendant le cursus et au-delà.

*Développer sa curiosité **plus que** tout maîtriser.*

Nous avons conçu ce cursus pour comprendre plus intimement le métier de coach agile, acquérir les bases nécessaires mais surtout **développer la soif d'acquérir sans cesse de nouveaux savoirs utiles, pratiques, modèles, courants de pensée, ...** Les participants partent avec de nombreuses références à creuser en fonction de leurs besoins actuels et futurs.

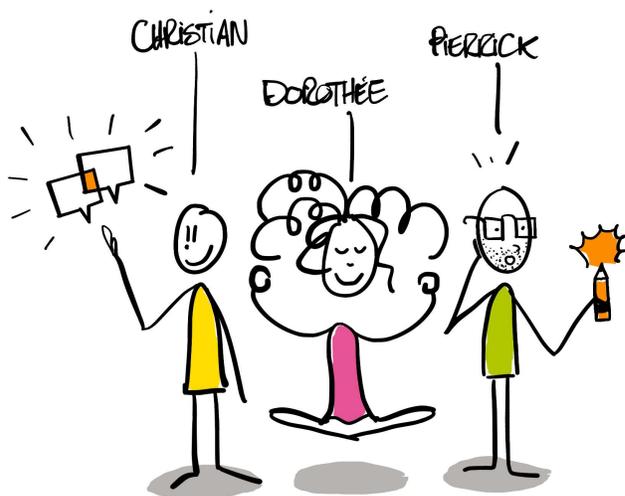
Cette formation est composée de 3 séquences de 2 jours entrecoupées de périodes pendant lesquelles les participants peuvent mettre en pratique ou réaliser des travaux complémentaires.

Chaque journée correspond à un **module co-animé par un binôme ou trinôme de formateurs** et composé de séquences d'apports théoriques, des interactions et des mises en situation.

Un lien est gardé entre les participants et avec les formateurs entre chaque phase pour échanger sur les réflexions / questions / problématiques rencontrées par les participants (forum / visio / ...).

Nous attachons une importance particulière à la **posture des formateurs**, à la **dynamique du groupe** et aux **différences de fonctionnement des individus** qui le composent. Nous rendons explicites la posture, les principes, outils et pratiques aux participants pour qu'ils puissent les **intégrer en les vivant dans la formation elle-même**.

FORMATEUR ET INTERLOCUTEURS



Christian, Dorothee et Pierrick sont des **formateurs et coachs agiles expérimentés** avec plus de **30 ans d'expérience cumulée** ; **3 manières** d'être et de faire différentes reliées par des **convictions fortes** et s'enrichissant de **pratiques complémentaires**.

Ils ont conçu ce cursus en joignant leurs expériences et en tirant le meilleur de leurs points de vue respectifs sur le métier de coach agile. Ils ont à cœur d'offrir aux participants la **richesse de leur diversité** dans toutes les phases de la formation.

La formation est animée en trinôme ou en binôme, en fonction des notions abordées. Une attention particulière est apportée au lien créé entre chaque coach-formateur et le groupe.

Visiter le site de Christian : www.oddes-pyxis.com/

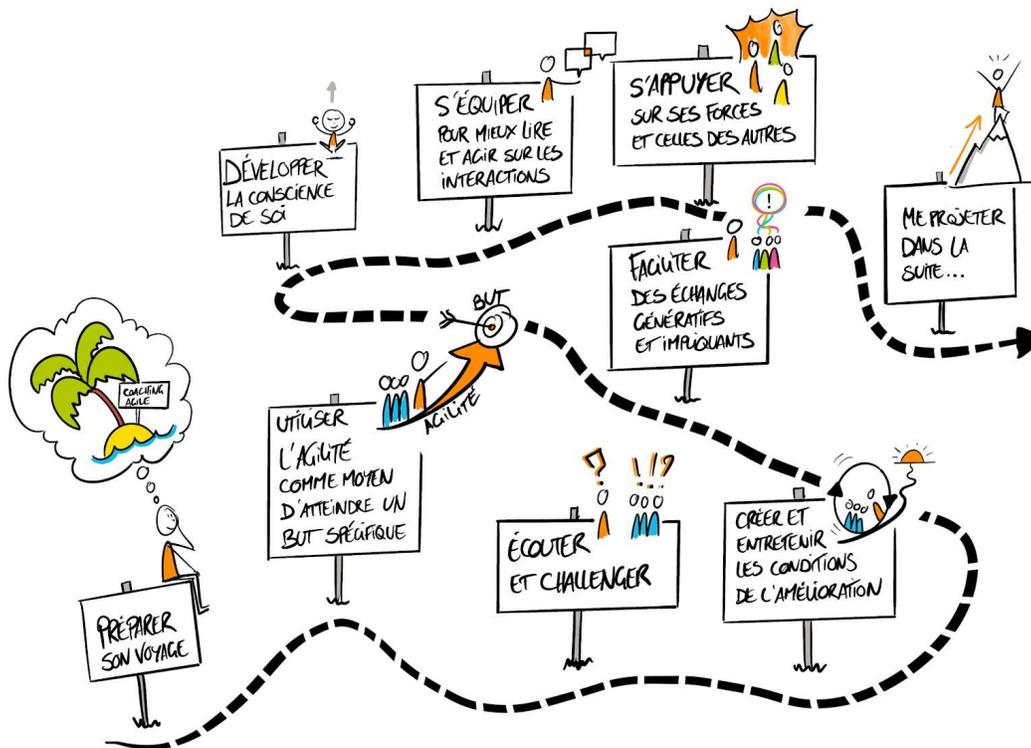
Son profil LinkedIn : www.linkedin.com/in/christian-lapointe-agilecoach/

Dorothee LE SEAC'H est notre référente pour les personnes en situation de handicap. Nous sommes particulièrement attentifs à permettre à chacun.e d'accéder dans de bonnes conditions à nos formations.

Merci de la contacter sur dorothee.leaseach@agilegarden.fr ou par téléphone au 02 55 09 76 66, nous prendrons les dispositions nécessaires pour garantir un accueil adapté pour une expérience optimale.

Pour toute question administrative, contactez-nous sur contact@agilegarden.fr ou par téléphone au 02 55 09 76 66.

CONTENU ET DÉROULEMENT



PRÉPARER SON VOYAGE

Qu'est-ce que le **coaching agile** ? Qu'est-ce que ce n'est pas ? Quels sont les **critères de succès** de mon voyage ? Quelles sont les **grandes étapes** d'un coaching agile ? Quelles sont les **postures** d'un coach agile ? Quelles **convictions** sont portées par l'agilité ? En quoi me correspondent-elles vraiment ?

Autant de questions essentielles pour préparer son voyage dans le monde du coaching agile, et qui se trouvent également fondamentales pour démarrer un accompagnement d'équipe ... Et autant de réponses pour commencer à trouver son propre style de coaching.

Dans cette phase, nous veillons à initier un collectif apprenant.

But principal de l'étape : allumer l'étincelle.

UTILISER L'AGILITÉ COMME MOYEN D'ATTEINDRE UN BUT SPÉCIFIQUE

En tant que coachs agiles, nous veillons à positionner l'**agilité comme un moyen**, et non pas comme un but en soi. À cette étape, nous apprenons à aider une équipe à **formuler un but** et à **relier chacune de ses décisions à ce but**.

Nous comprendrons ensemble ce que l'approche agile propose pour nous aider à atteindre des buts complexes et ce que cela implique profondément pour les organisations et les individus.

But principal de l'étape : apprendre à viser et à rectifier le tir.

ÉCOUTER ET CHALLENGER

Un coach agile aide une équipe à avancer en identifiant les points clés pour elle et en la challengeant sur ces points précis. Cela demande de développer une grande qualité d'écoute, puis de savoir challenger sans bloquer :

- Développer l'art du questionnement,
- Savoir donner un feedback constructif,
- Challenger dès la construction d'équipe par des pratiques disruptives porteuses des valeurs agiles.

But principal de l'étape : apprendre à danser avec une équipe et donner le tempo dès les premières notes.

CRÉER ET ENTRETENIR LES CONDITIONS DE L'AMÉLIORATION

Le coach agile accompagne l'équipe dans la construction d'une première version d'un cadre agile qui n'en finira plus d'évoluer. Ensuite, il aide l'équipe à **rendre vivant son cycle d'inspection – adaptation** en l'amenant à développer sa capacité de **résolution de problèmes**. Dans ce module, nous aborderons :

- Les subtilités de la facilitation de rétrospective,
- Les techniques de résolution de problème,
- L'apprentissage par les succès et les échecs,
- L'usage des critères de succès pour aider l'équipe à évaluer sa progression.

But principal de l'étape : évoluer avec aisance dans le paradigme "Don't be Good, get Better".

FACILITER DES ÉCHANGES GÉNÉRATIFS ET IMPLIQUANTS

La plupart des phases de coaching agile se déroulent dans des temps d'équipe où le coach joue le rôle de facilitateur.

La richesse de ces moments est primordiale pour la progression de l'équipe et le coach agile doit de ce fait développer des talents de **facilitation avancée** :

- Concevoir des temps collectifs adaptés et variés,
- Trouver sa posture de facilitateur-coach,
- Donner à voir de façon claire et impactante ce que génère le groupe.

But principal de l'étape : *apprendre à connecter les intelligences.*

DÉVELOPPER LA CONSCIENCE DE SOI

Le coach agile aide une équipe et les individus qui la composent à dépasser leurs freins et atteindre un plus haut niveau de conscience d'eux-même. Pour y parvenir, le coach agile doit être lui-même en constant questionnement de lui-même. À cette étape, nous visitons:

- Les modèles que nous utilisons le plus en tant que coachs agiles,
- Comment utiliser ces modèles pour soi, en préparation et en facilitation.

But principal de l'étape : *s'élever et aider les autres à le faire.*

S'ÉQUIPER POUR MIEUX LIRE ET AGIR SUR LES INTERACTIONS

Une équipe qui grandit améliore sa capacité à aborder des sujets difficiles en maintenant un haut niveau d'écoute et de prise en compte de la diversité des points de vue. Le coach agile doit apprendre lui-même à aborder avec le groupe les sujets délicats en douceur, et aide l'équipe à prendre confiance pour le faire par elle-même.

Dans ce module, nous explorons :

- Les modèles de communication permettant d'améliorer la communication sur des sujets délicats,
- Des formats et modèles simples pour aider l'équipe à prendre conscience de ce qui se joue dans leurs interactions et progresser dans sa capacité à dialoguer.
- Les possibilités qui s'offrent au coach agile face aux situations délicates.

But principal de l'étape : *Les individus et leurs interactions plus que les processus et les outils.*

S'APPUYER SUR LES FORCES ET CELLES DES AUTRES

À l'inverse de "copier" un tiers plus expérimenté, un coach agile développe pleinement sa puissance lorsqu'il découvre, développe et apprend à utiliser ses propres talents au service des équipes qu'il accompagne, et lorsqu'il arrive à s'entourer de personnes qui vont apporter les forces qui complètent les siennes.

Cette étape vise à :

- Prendre pleinement conscience de ses forces,
- Comprendre comment organiser son coaching pour les compléter en s'entourant.

But principal de l'étape : tel les 4 Fantastiques, découvrir son super pouvoir et former une super team !

ME PROJETER DANS LA SUITE

Changement personnel, changement pour la ou les équipes que j'accompagne / accompagnerai, comment me situer sur ce chemin ? Comment aider les équipes à se situer ? Quel sera mon / mes prochain(s) pas ?

But principal de l'étape : vers l'infini et au-delà !

MODALITÉS DE SUIVI ET D'ÉVALUATION

PRÉSENCE & RÉUSSITE

- Feuilles de présences signées des stagiaires et du formateur par demi-journée,
- Mises en situation, ateliers pratiques et projection (plan d'actions) pendant la formation,
- Évaluation des progrès par auto-positionnement avant et après la formation,
- Remise d'un certificat de réussite en fin de formation, (si 100 % de présence effective, et progrès effectifs sur les objectifs opérationnels de la formation, évalués tout au long de la formation et par un questionnaire en fin de formation)

SATISFACTION

- Questionnaire d'évaluation de la satisfaction en fin de formation,
- Sur demande, bilan de fin de formation avec le commanditaire, lors d'un entretien téléphonique.

Agile Garden est une SAS au capital de 15000 € - 534 577 812 RCS Nantes - Code APE 7022Z - TVA Intracommunautaire : FR50 534577812