



ÊTRE – EXPLORER –
APPRÉCIER
Christine CAYRÉ

EXPLORER 5 LIBERTÉS
POUR RETROUVER SON
HARMONIE
Emmanuel GAILLOT
Christian LAPOINTE

LE JEU DU TAO : AU SERVICE
DE L'INTELLIGENCE
COLLECTIVE HUMAINE
ILLIMITÉE
Aurélié PLATA

PERMACULTURE
HUMAINE :
CONSTRUIRE SON
ARBRE DE VIE
Marie-Paule SEGUIN

LES POLARITÉS : RÉUNIR
CE (CEUX) QUI
SEMBLE(NT) S'OPPOSER
Dorothee LE SEAC'H
Pierrick THIBAULT

L'ATELIER DES SUPER
POUVOIRS
Florisse JEAN
Mariam PICHELIN

ÉCRIRE ET SE RELIER À
SA CRÉATIVITÉ
Pascale PALLARD

PROGRAMME DÉTAILLÉ

	SALLE "CHÊNE"	SALLE "ROCHER"	ESPACE LIBERTÉ
8h45	Accueil café		
9h15	Lancement de la journée et présentation des ateliers		
10h25	<p>LE JEU DU TAO</p> <p>-</p> <p>AU SERVICE DE L'INTELLIGENCE COLLECTIVE HUMAINE ILLIMITÉE</p> <p>Une expérience riche en authenticité et humanité.</p> <p>Aurélié PLATA</p>	<p>ATELIER SUPER-POUVOIRS</p> <p>-</p> <p>Réveillez la force qui est en vous!</p> <p>Florisse JEAN et Mariam PICHELIN</p>	<p>ESPACE DÉDIÉ</p> <p>AUX RENCONTRES INSPIRANTES,</p> <p>AU PARTAGE D'IDÉES ET DE PRATIQUES,</p> <p>À LA DÉCOUVERTE DE LECTURES RESSOURÇANTES...</p> <p>Venez flâner, enrichir la bibliothèque éphémère, partager vos pépites, vos mantras ressource...</p>
11h25		PAUSE !	
11h45	<p>EXPLORER 5 LIBERTÉS POUR RETROUVER SON HARMONIE</p> <p>-</p> <p>"Être en harmonie avec le vivant".</p> <p>Christian LAPOINTE et Emmanuel GAILLOT</p>		
12h45	PAUSE DÉJEUNER		
14h	<p>ÉCRIRE ET SE RELIER À CRÉATIVITÉ</p> <p>-</p> <p>Se rapprocher de son "être"</p> <p>Pascale PALLARD</p>	<p>ÊTRE, EXPLORER, APPRÉCIER</p> <p>-</p> <p>"Heureux qui sait prendre le temps d'échanger avec les autres et de les écouter vraiment, pour aller plus loin." métissage de proverbes ;)</p> <p>Christine CAYRÉ</p>	
15h30	PAUSE !		
15h50	<p>LES POLARITÉS : RÉUNIR CE (CEUX) QUI SEMBLE(NT) S'OPPOSER</p> <p>-</p> <p>Ou comment passer du "ou" exclusif au "et" inclusif</p> <p>Pierrick THIBAULT et Dorotheé LE SEAC'H</p>	<p>PERMACULTURE HUMAINE : CONSTRUIRE SON ARBRE DE VIE</p> <p>-</p> <p>Connaissance de soi, connexion au vivant, sentir que l'on a des talents, des facilités dans la vie qui nous permettent de vivre des moments de plénitude</p> <p>Marie-Paule SEGUIN</p>	
17h	Célébration de la journée !		
18h	Fin de la journée		

ÊTRE, EXPLORER, APPRÉCIER

“Heureux qui sait prendre le temps d’échanger avec les autres et de les écouter vraiment, pour aller plus loin.” métissage de proverbes ;)



CHRISTINE CAYRÉ

Christine aime tisser des liens et favoriser les rencontres en humanité. Elle co-conçoit et co-facilite des échanges, notamment nourrie par la démarche Appreciative Inquiry, qui ont pour intention de laisser émerger des solutions co-crées, et portées par les collectifs. Cinq années vécues en Afrique du sud inspirent fortement son travail et notamment la notion d’Ubuntu : “Je suis ce que je suis grâce à ce que nous sommes tous.”

La dernière fois que vous vous êtes donné le droit de vous “**sentir être**”... c’ était où, c’était quand ? Un temps d’échange et d’écoute attentive pour mettre de la lumière sur ces moments, leur donner de la valeur, s’en inspirer pour le futur.

EXPLORER 5 LIBERTÉS POUR RETROUVER SON HARMONIE

“Être en harmonie avec le vivant”.



CHRISTIAN LAPOINTE ET
EMMANUEL GAILLOT

Emmanuel et Christian animent des ateliers de développement personnel basés sur l’approche de Virginia Satir depuis plusieurs années. Ils aiment créer des espaces dans lesquels les personnes peuvent se connecter à elles-mêmes et aux autres et en sortir grandies.

Nous avons tous eu à un moment ou à un autre cette expérience d’être en harmonie, de vivre en accord avec soi-même, les autres et le monde.

L’approche de **Virginia Satir** parle de **l’importance de la liberté d’être** et de ne pas la confondre avec la liberté de faire.

Et si le temps d’un atelier, on explorait ce que veut dire ‘se donner le droit’ – la liberté –, d’explorer ce qui se passe en nous, de l’exprimer et de faire ce qui nous semble juste afin de trouver son propre chemin ?

LE JEU DU TAO : AU SERVICE DE L'INTELLIGENCE COLLECTIVE HUMAINE ILLIMITÉE

Une expérience riche en authenticité et humanité.



AURÉLIE PLATA

Tao-animatrice certifiée en milieu professionnelle, **Aurélie** est passionnée par tout ce qui relève de ce qu'elle appelle la "Magie créatrice collective". Engagée et passionnée, elle est animée par le fait de contribuer à son niveau à amener plus de Douceur, de Légèreté et de Joie dans le monde du travail.

Le jeu du Tao invite à prendre le temps de parler "vrai", prendre le temps de faire connaissance en profondeur de ses collaborateurs, de son manager, de ses collègues, avec qui nous passons environ les 2/3 du temps de notre vie.

C'est un temps ludique sur lequel on se pose, ensemble, pour clarifier et nourrir une vision commune, tout en nourrissant et en clarifiant par la magie et la richesse de l'intelligence collective son propre "pourquoi" au sein de cette vision commune (grand "pourquoi" qui va à son tour nourrir la vision commune).

PERMACULTURE HUMAINE : CONSTRUIRE SON ARBRE DE VIE

Connaissance de soi, connexion au vivant, sentir que l'on a des talents, des facilités dans la vie qui nous permettent de vivre des moments de plénitude



MARIE-PAULE SEGUIN

Marie-Paule biologiste de formation, rêve que chacun trouve sa place et se sente engagé, avec l'envie de se lever le matin pour contribuer. La philosophie de la permaculture humaine, application des lois de la nature à nos vies, lui sert de guide dans ses choix et ses accompagnements afin de se sentir alignée.

En **permaculture humaine**, découvrir sa niche personnelle passe par un moment d'introspection pour reconnaître ses propres ressources, ses talents, ses forces et comment les utiliser pour réaliser ses projets, ses rêves. La construction de votre arbre de vie permet ce moment d'introspection et d'inspiration pour se reconnecter au vivant et à soi.

LES POLARITÉS : RÉUNIR CE (CEUX) QUI SEMBLE(NT) S'OPPOSER

Ou comment passer du “ou” exclusif au “et” inclusif



PIERRICK THIBAUT ET
DOROTHÉE LE SEAC'H

Pierrick et Dorothee, coachs agiles associés d'Agile Garden, allient leurs forces dans leur mission favorite : faire tomber les murs qui existent trop souvent au sein d'un groupe ou d'une équipe, et ainsi créer une énergie permettant d'atteindre un but commun.

Nous vivons tous des situations de désaccord, de tiraillement, avec d'autres personnes, au sein d'une équipe, ou même avec soi-même, avec ce sentiment de voir des pôles opposés qui ne pourront jamais se rencontrer ...
Et si, en y regardant de plus près ces pôles n'étaient que **les polarités** d'un même but ? Et si on pouvait remplacer le “ou” clivant par un “et” constructif ?
Nous vous proposons de prendre le temps de décrypter ces situations complexes, et de changer votre angle de vue !

ATELIER SUPER-POUVOIRS

Réveillez la force qui est en vous!



FLORISSE JEAN ET
MARIAM PICHELIN

Créative, réactive et précise pour l'une et souple, stratège et imaginative pour l'autre, un cocktail tonifiant pour révéler les talents! **Florisse** et **Mariam** en complémentarité pour faciliter cet atelier.

Il est parfois difficile de voir ce qui est déjà présent à l'intérieur de soi et qui nous permet pourtant de faire face aux défis du quotidien. **Nos super-pouvoirs** sont une source de force et d'énergie mobilisable sans beaucoup d'efforts, ils sont là. Ils nous permettent de sortir de nos peurs et de gagner en confiance, en temps et en énergie car ce qui est le plus facile à activer se trouve en nous.

Nous vous proposons de sortir doucement de votre zone de confort pour révéler les super-pouvoirs qui sommeillent en vous avec comme leviers la bonne humeur et la créativité !

ÉCRIRE ET SE RELIER À CRÉATIVITÉ

Se rapprocher de son "être"



PASCALE PALLARD

Pascale est adepte des démarches qui donnent du sens, convaincue des bienfaits multiples de l'écriture créative, tant au niveau professionnel que personnel.

Se relier à soi, laisser couler une écriture libre et intuitive, sans pression, écrire pour soi, s'inspirer des écrits des autres, se connecter à la magie du collectif, tout ça dans une ambiance ludique, libre, propice à l'exploration, pour au final **se ressourcer et se reconnecter à son flux créatif.**